



# NEWS RELEASE

United States Department of Agriculture • Office of Communications • 1400 Independence Avenue, SW  
Washington, DC 20250-1300 • Voice: (202) 720-4623 • Email: [oc.news@usda.gov](mailto:oc.news@usda.gov) • Web: <http://www.usda.gov>

---

Contacts: Adriana Zorilla (703) 305-2385  
Regan Hopper (703) 305-2293

## **El FNS Lanza una Nueva Iniciativa para Ayudar a las Familias a Tomar Decisiones Más Saludables**

WASHINGTON, 7 de junio de 2007 – El Servicio de Alimentos y Nutrición lanzo hoy una campaña para fomentar un estilo de vida saludable entre los participantes de los Cupones para alimentos. La campaña “*Ame a su Familia, Alimente su Futuro: Educación Nutricional a través del Programa de Cupones para Alimentos*”, es una iniciativa para ayudar a las familias de bajos ingresos a tomar decisiones saludables y aumentar la actividad física.

*Ame a su Familia, Alimente su Futuro* es una de las primeras iniciativas integrales que está basada en las Guías Alimentarias para los Estadounidenses 2005 y MiPirámide. La iniciativa es presentada de una manera amigable con el fin de romper las barreras culturales y lingüísticas que enfrentan muchas familias del Programa de Cupones para Alimentos. Por esto, fue diseñada con diferentes técnicas de comunicación para transmitir los mensajes nutricionales a los participantes.

La Subsecretaria del Departamento de Agricultura Nancy Johner indicó: “Debido al inquietante aumento de la obesidad infantil y los problemas de salud relacionados con este problema, esta nueva iniciativa ayudará a las madres con presupuestos menores a elegir alimentos y bocadillos más saludables para sus familias. La educación nutricional es un elemento fundamental del Programa de Cupones para Alimentos, y las madres de bajos ingresos pueden beneficiarse de este paquete de educación nutricional”. «

Los 15 programas nutricionales del USDA llegan a uno de cada cinco estadounidenses cada año. El Programa de Cupones para Alimentos es el programa nacional de asistencia nutricional más grande y ayuda a más de 26 millones de personas de bajos ingresos cada mes. Una familia de cuatro que no tienen ingresos pueden obtener hasta \$518 en cupones para alimentos al mes para complementar su canasta familiar. La educación nutricional ayuda a las familias de bajos ingresos a tomar decisiones más saludables con un presupuesto limitado. La Ley Agrícola del año fiscal 2007 de la Administración propone invertir \$100 millones en el transcurso de cinco años en subvenciones para educación nutricional y para desarrollar y evaluar soluciones para combatir las crecientes tasas de obesidad.

*Ame a su Familia, Alimente su Futuro* está dirigida a las madres porque éstas desempeñan un papel clave en la elección y en la compra de los alimentos para sus familias. Éste también incluye un manual, materiales de consulta y un módulo de capacitación que se encuentra en el Internet para ayudar a los educadores a capacitar a los participantes del Programa de Cupones para Alimentos y las personas elegibles sobre nutrición.

Promovemos que los educadores en nutrición a que usen los materiales que se encuentran en el Internet o a que pedan copias extras de los artículos seleccionados en la página web: <http://foodstamp.nal.usda.gov>.

###